**INSTRUCCIONES**:

Este cuestionario se compone de una lista de afirmaciones cada una de las cuales pueden o no ser verdad sobre usted. Para cada afirmación, conteste "definitivamente verdadero" si usted piensa efectivamente que es verdad sobre usted y "probablemente verdadero" si usted piensa que es verdad pero no es absolutamente cierto. De la misma forma, usted debería contestar "definitivamente falso" si usted está seguro de que la afirmación es falsa y "probablemente falso" si usted piensa que es falso pero no es completamente cierto.

**Recuerde que esto no es una prueba y no existen respuestas correctas ni erróneas. Por favor, marque la opción que mejor represente lo que usted piensa.**

Si quisiera hacer una excursión de un día (por ejemplo, a las montañas, playa o al campo), tendría dificultades para encontrar a alguien que fuera conmigo

**1 = Definitivamente Falso**

**2 = Probablemente Falso**

**3 = Probablemente Verdadero**

**4 = Definitivamente Verdadero**

1. Si quisiera hacer una excursión de un día (por ejemplo, a las montañas, playa o al campo), tendría dificultades para encontrar a alguien que fuera conmigo.

\_ 1. Definitivamente Falso

\_ 2. Probablemente Falso

\_ 3. Probablemente Verdadero

\_ 4. Definitivamente Verdadero

1. Siento que no hay nadie con quien pueda compartir mis preocupaciones o miedos más íntimos.

\_ 1. Definitivamente Falso

\_ 2. Probablemente Falso

\_ 3. Probablemente Verdadero

\_ 4. Definitivamente Verdadero

1. Si yo estuviera enfermo, podría fácilmente encontrar a alguien para ayudarme con mis que haceres diarios.

\_ 1. Definitivamente Falso

\_ 2. Probablemente Falso

\_ 3. Probablemente Verdadero

\_ 4. Definitivamente Verdadero

1. Hay alguien con quien puedo contar para pedir consejo sobre cómo manejar los problemas con mi familia.

\_ 1. Definitivamente Falso

\_ 2. Probablemente Falso

\_ 3. Probablemente Verdadero

\_ 4. Definitivamente Verdadero

1. Si decido una tarde que me gustaría ir al cine esa noche, podría fácilmente encontrar a alguien para ir conmigo.

\_ 1. Definitivamente Falso

\_ 2. Probablemente Falso

\_ 3. Probablemente Verdadero

\_ 4. Definitivamente Verdadero

1. Cuando necesito sugerencias sobre cómo afrontar un problema personal, sé a quien puedo acudir.

\_ 1. Definitivamente Falso

\_ 2. Probablemente Falso

\_ 3. Probablemente Verdadero

\_ 4. Definitivamente Verdadero

1. No recibo a menudo invitaciones para hacer cosas con otros.

\_ 1. Definitivamente Falso

\_ 2. Probablemente Falso

\_ 3. Probablemente Verdadero

\_ 4. Definitivamente Verdadero

1. Si tuviera que salir de la ciudad durante unas semanas, sería difícil encontrar a alguien que cuidara de mi casa (las plantas, animales domésticos, jardín, etc.)

\_ 1. Definitivamente Falso

\_ 2. Probablemente Falso

\_ 3. Probablemente Verdadero

\_ 4. Definitivamente Verdadero

1. Si quisiera almorzar con alguien, podría encontrar fácilmente a alguien con quien hacerlo.

\_ 1. Definitivamente Falso

\_ 2. Probablemente Falso

\_ 3. Probablemente Verdadero

\_ 4. Definitivamente Verdadero

1. Si yo me encontrara a 10 millas de casa, hay alguien a quien yo podría llamar para que me recogiera.\*

\_ 1. Definitivamente Falso

\_ 2. Probablemente Falso

\_ 3. Probablemente Verdadero

\_ 4. Definitivamente Verdadero

1. Si estuviera pasando por una crisis, sería difícil encontrar a alguien que me pudiera aconsejarme bien sobre cómo manejarlo.

\_ 1. Definitivamente Falso

\_ 2. Probablemente Falso

\_ 3. Probablemente Verdadero

\_ 4. Definitivamente Verdadero

1. Si necesitara ayuda para trasladarme a una nueva casa, tendría dificultades en encontrar a alguien que me ayudara.

\_ 1. Definitivamente Falso

\_ 2. Probablemente Falso

\_ 3. Probablemente Verdadero

\_ 4. Definitivamente Verdadero

Notes

This CRF has been translated by Eduardo Remor, e-mail: eduardo.remor@uam.es; thanks also to Amy Mayhew, e-mail: amymayhew@hotmail.com. This translation has not been pretested. The psychometric properties of this translation are also unknown.

This translated CRF has been modified from scores of 0 (Definitivamente Falso) to 3 (Definitivamente Verdadero) to scores of 1 to 4, to match the English version of the CRF.

Reference

Cohen S., Mermelstein R., Kamarck T., & Hoberman, H.M. (1985). Measuring the functional components of social support. In Sarason, I.G. & Sarason, B.R. (Eds), Social support: theory, research, and applications. The Hague, Netherlands: Martinus Niijhoff.