Durante las últimas 2 semanas, ¿cuánto le han molestado los siguientes problemas?

1. Se ha sentido nervioso(a), ansioso(a) o con los nervios de punta

\_ 0 No del todo \_ 1 Varios dias \_ 2 Más de la mitad de los días \_ 3 Casi todos los días

2. No ha sido capaz de parar o controlar su preocupación

\_ 0 No del todo \_ 1 Varios dias \_ 2 Más de la mitad de los días \_ 3 Casi todos los días

3. Tener poco interés o placer en hacer las cosas

\_ 0 No del todo \_ 1 Varios dias \_ 2 Más de la mitad de los días \_ 3 Casi todos los días

4. Sentirse desanimado/a, deprimido/a, o sin esperanza

\_ 0 No del todo \_ 1 Varios dias \_ 2 Más de la mitad de los días \_ 3 Casi todos los días

## Notes

Scoring

PHQ-4 total score ranges from 0 to 12, with categories of psychological distress being:

* None 0-2
* Mild 3-5
* Moderate 6-8
* Severe 9-12

Anxiety subscale = sum of items 1 and 2 (score range, 0 to 6)

Depression subscale = sum of items 3 and 4 (score range, 0 to 6)

On each subscale, a score of 3 or greater is considered positive for screening purposes

The PHQ scales were developed by Drs. Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, and Kurt Kroenke and colleagues. The PHQ scales are free to use. For research information, contact Dr. Kroenke at kkroenke@regenstrief.org

**References**

Kroenke K, Spitzer RL, Williams JBW, Löwe B. An ultra-brief screening scale for anxiety and depression: the PHQ-4 Psychosomatics 2009;50:613-621.

Spanish Translation

Translated questions 1 and 2 of this CRF are based on a validated translation by the survey developers:

Elaborado por los doctores Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke y colegas, mediante una subvención educativa otorgada por Pfizer Inc. No se requiere permiso para reproducir, traducir, presentar o distribuir

Translated questions 3 and 4 of this CRF are based on a validated translation:

Arrieta J, Aguerrebere M, Raviola G, Flores H, Elliott P, Espinosa A, Reyes A, Ortiz-Panozo E, Rodriguez-Gutierrez EG, Mukherjee J, Palazuelos D, Franke MF. Validity and Utility of the Patient Health Questionnaire (PHQ)-2 and PHQ-9 for Screening and Diagnosis of Depression in Rural Chiapas, Mexico: A Cross-Sectional Study. J Clin Psychol. 2017 Sep;73(9):1076-1090. doi: 10.1002/jclp.22390. Epub 2017 Feb 13. PMID: 28195649; PMCID: PMC5573982.